

Stratégie de son développement et de sa performance

OBJECTIFS

- > Comment y voir clair sur soi et sur son projet?
- > Comment planifier la réussite de demain?
- > Partir à la recherche de votre propre système d'excellence

ÉTAPES CLÉS

- > Identifier son propre système de réussite
- > Se mettre au clair avec son projet
- > Se concentrer sur l'essentiel et l'excellence
- > Construire la performance à venir
- > Peaufiner avec une séance de coaching individuelle

PROGRAMME

Analyser finement et dessiner son arbre de réussite (2h)

- > Dans cette 1re séquence, nous expérimenterons en groupe les effets du regard positif: plus de confiance en soi et en son projet, meilleur ancrage, énergie accrue...
- > Construction de son arbre de réussite à partir de l'accompagnement du coach
- > Formation en petits groupes pour décider de ce qui est toujours utile et de ce qu'il convient de laisser derrière soi

Clarifier son projet (2h)

- > Aider les participants à clarifier leur vision de l'avenir et de leur projet. A partir de méthodes «cerveau droit» (technique de visualisation, dessin, photolangage...), exploration de plusieurs dimensions complémentaires. Inter-coaching pour réduire les inévitables paradoxes issus de la phase précédente:
 - Quelles expertises pour quels services?
 - Quel équilibre pro/perso?
 - Quelle structure?
 - Quel plaisir?
 - Quels résultats économiques?
 - Quels clients?

Se concentrer sur l'essentiel et l'excellence (1h30)

- > Identifier les résultats super importants à atteindre
- > Définir les principales actions à mener pour atteindre ces résultats
- > Lâcher prise!
- > Se centrer sur l'essentiel à partir de son système d'excellence

Planifier la réussite de demain (1h30)

- > Stratégie des alliés
- > Carte de transformation